KALE NEGRO MICROGREENS

Brassica olercea acephala sabellica

N° sem/g: 50

Temp.: 25-30 ° C

Tiempo germinación: 4-5 días

Observaciones

Sabor: Intenso, ligeramente picante.

Uso: Ideal para acompañar con ensaladas verdes con sbores más suaves.

Remojo: Esta especie no necesita de remojo previo.

Tiempo aconsejado sin luz: De 3 a 4 días

Tiempo de cosecha: De 10 a 12 días

Nutrientes: Considerado como un super alimento, ya que contiene grandes cantidades de hierro, Vitaminas A , Cy K, antioxidantes, al igual que un alto contenido en minerales esenciales para el organismo como el calcio, hierro, potasio y magnesio. Además son muy ricos en fibra y bajos en calorias y un alto índice de proteínas y ácidos grasos omega 3.

OFICINA CENTRAL
Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla · Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO
Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es