

## REMOLACHA ROJA MICROGREENS



### ***Beta vulgaris conditiva***

*Nº sem/g: 55*

*Temp.: 18 a 24°C*

*Tiempo germinación: 2 a 5 días*

### **Observaciones**

*Sabor:* Suave, terroso y ligeramente dulce, recuerdan a la remolacha madura. No son picantes ni amargos. Presentan un ligero matiz más profundo y concentrado que el resto de remolachs. *Uso:* Para ensaladas frescas o tibias, como topping decorativos en sopas frías, hummus, tostadas, etc, En batidos verdes o jugos naturales aporta color y micronutrientes. *Remojo:* Si, recomendado.

Remojar en agua limpia durante 6 a 8 horas.

*Tiempo aconsejado sin luz:* 2 a 4 días. Después hay que colocar los brotes bajo luz led blanda o luz natural indirecta. Necesitan de 12 a 16 horas de luz al día para crecer sanos, compactos y con buen color.

*Tiempo para cosecha:* de 10 a 14 días

*Nutrientes:* Aportan vitamina A (betacarotenos), vitamina C (antioxidante, refuerzo de las defensas), hierro, Ácido fólico (B9), Magnesio y potasio para regulación de la presión arterial, sistema nervioso y muscular, Clorofila, un desintoxicante natural, oxigenación celular... *Notas:* Usar sustrato bien aireado (fibra de coco, vermiculita o mezcla orgánica). No sembrar demasiado denso, para favorecer la aireación y reducir el riesgo de moho.

### OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)

**OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

**CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)