

## ALFALFA



*Sabor:* Muy delicado sabor a pimienta.

*Inmersión previa:* De 4 a 12 horas.

**Uso:** Se pueden consumir crudos en ensaladas (los brotes tiernos) cocinados. Triturados se obtiene un zumo fresco que debería ser bebido cada días porque constituye un excelente tónico.

**Nutrientes:** Brotes altamente energéticos y ricos en Vitaminas B1, B2, E, K, sobre todo en vitamina A (como la zanahoria) y de sales minerales como P, Ca (cinco veces más que la leche), Mg, Fe, K, S y una buena cantidad de proteína. Altos niveles de antocianos que poseen un alto efecto antioxidante.

### OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)