

## ALHOLVA



*Sabor:* Ligeramente áspero.

*Inmersión previa:* De 6 a 12 horas, con agua tibia y poca luz.

*Uso:* Se consumen crudos para aliñar ensaladas, menestras, sopas, guarniciones.

*Nutrientes:* Tienen acción desinfectante, depurativa de la sanfre, riñones e hígado. Estimula el apetito, indicado contra la anemia y el cansancio físico.

Tienen un alto contenido proteico y de carbohidratos. Tienen Vitaminas A, D, E y B (grupo) y minerales como P, K, Fe, Ca, Mg y S.

### OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)