

## ALFALFA MICROGREENS



### ***Medicago Sativa***

*Nº sem/g: 500*

*Temp.: 25°C*

*Tiempo germinación: 3-4 días*

### ***Observaciones***

*Sabor:* Muy delicado sabor a pimienta.

*Uso:* Se pueden consumir crudos en ensaladas (los brotes tiernos) o cinados. Triturados se obtiene un zumo fresco que debería ser bebido cada día porque constituye un excelente tónico.

*Remojo:* de 4 a 5 horas.

*Tiempo aconsejado sin luz:* No tiene.

*Tiempo de cosecha:* 7- 8 días.

*Nutrientes:* Brotes con alto contenido nutricional altamente energéticos y ricos en Vitaminas B1, B2, E, K, sobre todo en vitamina A (como la zanahoria) y de minerales como P, Ca (5 veces más que la leche), Mg, Fe, K, S y una buena cantidad de proteína. Altos niveles de antocinanos que poseen alto efecto antioxidante.

### **OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### **CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)