

ALFALFA



Sabor: Muy delicado sabor a pimienta.

Inmersión previa: De 4 a 12 horas.

Uso: Se pueden consumir crudos en ensaladas (los brotes tiernos) cocinados. Triturados se obtiene un zumo fresco que debería ser bebido cada días porque constituye un excelente tónico.

Nutrientes: Brotes altamente energéticos y ricos en Vitaminas B1, B2, E, K, sobre todo en vitamina A (como la zanahoria) y de sales minerales como P, Ca (cinco veces más que la leche), Mg, Fe, K, S y una buena cantidad de proteína. Altos niveles de antocianos que poseen un alto efecto antioxidante.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es