

ALHOLVA MICROGREENS



Trigonella foecum graecum

Nº sem/g: 50

Temp.: 20° C

Tiempo germinación: 2-3 días

Observaciones

Sabor: Ligeramente áspero.

Uso: Se consumen crudos para aliñar ensaladas, menestras, sopas, guarniciones...

Remojo : De 5 horas, con agua tibia y poca luz.

Tiempo aconsejado sin luz: No tiene

Tiempo de cosecha: 8- 10 días.

Nutrientes: Tienen acción desinfectante, depurativa de la sanfre, riñones e hígado. Estimula el apetito, indicado contra la anemia y el cansancio físico. Tienen un alto contenido proteico y de carbohidratos. Tienen Vitaminas A, D, E y B (grupo) y minerales como P, K, Fe, Ca, Mg y S.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·

Valencia

www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01

WhatsApp +34 608 977 697

Email intersemillas@intersemillas.es