

## BERRO DE JARDÍN MICROGREENS



### ***Lepidium sativum***

*Nº sem/g: 450*

*Temp.: 20° C*

*Tiempo germinación: 5-6 días*

### **Observaciones**

*Sabor:* Inteso a pimienta, muy sabroso. Con aroma ligeramente picante. Su sabor se perpetúa en el tiempo.

*Uso:* Se utilizan para aromatizar ensaladas, para preparar salsas, canapés, entremeses o para aromatizar el pescado hervido. También como saborizante de canapés, salsas, carnes, quesos, etc..

*Remojo:* Esta especie no necesita de remojo previo.

*Tiempo aconsejado sin luz:* No tiene

*Tiempo de cosecha:* De 10 a 12 días

*Nutrientes:* Vitaminas A, B, C y E. Antioxidantes y cianinas. Es muy importante su contenido en proteínas 20-25%.

### **OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·

Valencia

[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### **CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01

WhatsApp +34 608 977 697

Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)

**OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

**CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)