

## ENDIVIA RIZADA VERDE



*Cychorium endivia var. Crispa*

Variedad de porte medio, hojas verde claro, de bordes muy dentados y rizados. Por su contenido vitamínico y su sabor ligeramente amargo se emplea principalmente como ensalada y estimulador del apetito.

Capacidad germinativa de la semilla: 3 años.

Contiene lactucina y cumarina, sustancias antiinflamatorias que alivian los síntomas de enfermedades como la artritis y la gota.

Combina muy bien con frutas, pescados y especialmente con los lácteos como yogurt, salsas de queso e incluso con trozos de cualquier tipo de queso.

### OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)