

FICOIDE-ICE PLANT



Ficoide glaciale - (Mesembryanthemum crystallinum)

De hojas verdes que tienen un aspecto que recuerda al escarchado debido a las papilas acuosas que posee.

Son hojas de entre dos y diez centímetros de largo, con un elevado contenido en agua actualmente muy utilizadas en la alta cocina.

Se siembra en primavera y se recolecta sobre el mes de julio, después de 10 a 13 semanas de cultivo, en el momento más fuerte de sus principios activos. Son ricas en proteínas, grasas, almidones, aminoácidos, vitaminas A, B, C, E y varios elementos minerales.

Suele servirse en ensaladas o como decoración de los platos en frío.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es