

## GIRASOL MICROGREENS



### ***Helianthus annuus***

*Nº sem/g: 40*

*Temp.: 20° C*

*Tiempo germinación: 3-4 días*

### **Observaciones**

*Sabor: Delicado sabor a nueces frescas.*

*Uso: Germinados perfectos en ensaladas, rollos, canapés y para la preparación de batidos o purés.*

*Remojo: De 4 A 6 horas con mucha agua*

*Tiempo aconsejado sin luz: De 3 a 4 días*

*Tiempo de cosecha: De 8 a 10 días*

*Nutrientes: Buen contenido en proteínas, vitaminas (A,B,C,D) y sales minerales como Mg, P, Ca y Fe. Contienen la asombrosa proporción del 25% de proteína. Son muy ricos en vitamina B, vitamina anti-estrés, y zinc, equilibrador hormonal. tienen un alto contenido de ácido fólico, hierro y fósforo, y como la mayoría de las legumbres, contienen vitamina A, B, C, D y E, al igual que mucha fibra.*

### **OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

### **CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)

**OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

**CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)