

GUISANTE MICROGREENS



Pisum sativum

Nº sem/g: 7

Temp.: 15-25°C

Tiempo germinación: 3-4 días

Observaciones

Sabor: Sabor intenso a guisante crudo, de textura crujiente. Resultan tiernos y sabrosos.

Uso: Platos de verduras, pescados y guarnición de platos. Preferiblemente consumirlos cocidos al vapor o salteados en sartén durante algunos minutos.

Remojo: De 5 a 6 horas

Tiempo aconsejado sin luz: De 4 a 5 días

Tiempo de cosecha: De 10 a 12 días

Nutrientes: Tienen buen contenido de proteínas vegetales, es rico en potasio, fósforo, calcio, hierro y otros minerales. Las vitaminas presentes son del grupo A, B1, B2, PP y D y el contenido en lípidos es bajo. Estimula el metabolismo.

Aporte importante de aminoácidos esenciales. Garantiza un aporte nutricional completo.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·

Valencia

www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01

WhatsApp +34 608 977 697

Email intersemillas@intersemillas.es

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es