

KALE RED ECOLÓGICA



Brassica oleracea acephala sabellica

La Kale Red Venere, también conocida como Kale Ruso, es una variedad de col rizada con hojas de color rojizo o morado intenso, con nervaduras púrpura. Es una variedad de col que se caracteriza por sus hojas rizadas, no formando una cabeza compacta como la col común. Esta variedad es popular por su alto valor nutricional y su capacidad para tolerar climas fríos. Es más dulce y suave que otras kales, con un toque a pimienta. Se usa en sopas y batidos, ensaladas crudas, cocida al vapor, guisos...

Puede ser cultivada en exterior y tolera bien las bajas temperaturas.

Siembras de Marzo a Julio. Cosechas partir de los 4 meses de las siembras.

Marco de plantación: 50-60 cm

Es bajo en calorías, y además tiene ácido fólico, vitaminas C, K, E y B6, potasio, hierro, fósforo, manganeso. Además, posee más proteínas que hidratos de carbono, propiedades depurativas, antiinflamatorias y regula el intestino. Es altamente recomendado el consumo de kale para fortalecer la masa ósea.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es