

## MIZUNA VERDE ECOLÓGICA MICROGREENS



***Brassica rapa nipposinica***

*Nº sem/g: 400*

*Temp.: 10- 20 °C*

*Tiempo germinación: 3-4 días*

***Observaciones***

*Sabor:* sabor tiene toques picantes y dulces, y es parecido al sabor de la mostaza.

*Uso:* Ideal para acompañar con ensaladas verdes con sabores más suaves.

*Remojo:* Esta especie no precisa de remojo.

*Tiempo aconsejado sin luz:* De 2 a 3 días

*Tiempo de cosecha:* De 10 a 12 días

*Nutrientes:* La hoja de Mizuna posee propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Aporta cantidades grandes de vitamina C y vitamina A, dos vitaminas esenciales para que el sistema inmunológico funcione bien.

**OFICINA CENTRAL**

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·  
Valencia  
[www.intersemillas.es](http://www.intersemillas.es)

**CONTACTO**

Tel. +34 96 164 01 01  
WhatsApp +34 608 977 697  
Email [intersemillas@intersemillas.es](mailto:intersemillas@intersemillas.es)