

MOSTAZA VERDE MICROGREENS



Brassica juncea

Nº sem/g: 500

Temp.: 20° C

Tiempo germinación: 3-4 días

Observaciones

Sabor: Un atrevido sabor a mostaza con especias.

Uso: Son ideales para combinar en un sándwich, ensalada, guisos o cualquier otra preparación a la cual le quieras dar un sabor fresco con un toque picante. Hay que tener en cuenta en caso de consumir los brotes en alguna cocción es colocarlos al final de la misma para que estos no pierdan todas sus propiedades nutricionales.

Remojo: Esta especie no precisa de remojo.

Tiempo aconsejado sin luz: 2-3 días

Tiempo de cosecha: De 10 a 12 días

Nutrientes: Contienen vitaminas (A, B y C) y oligoelementos, enzimas y minerales (yodo, calcio, hierro) que ayudan en procesos como: alivian los trastornos digestivos. Depuran el hígado. Estimulan la circulación. Ayudan a combatir resfriados. Ayudan a combatir dolores musculares.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es