

PAK CHOI ROJO ECOLÓGICA



Brassica rapa chinensis

El Pak Choi Red baby Leaf, o variedad de repollo chino con hojas rojas, es conocido por su sabor dulce y crujiente, y por su apariencia llamativa. Esta variedad es particularmente valorada por su vigor y resistencia, así como por su facilidad para producir hojas baby.

Las hojas tienen un color rojo intenso, que las hace muy atractivas tanto en la mesa como en el jardín. Sus tallos son de color verde, lo que crea un contraste visual con las hojas rojas. Es una planta fácil de cultivar.

Se puede consumir crudo en ensaladas, salteado, cocido al vapor o la parrilla. El Pak Choi Red es una excelente fuente de vitaminas A y C, así como de minerales como el calcio y el potasio. Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, a mantener la salud ósea y a regular la presión arterial.

Siembras: La primavera es una época ideal para sembrar el Pak Choi Red, aprovechando el aumento de las temperaturas y la mayor cantidad de luz solar, aunque también se pueden hacer siembras de otoño para obtener una cosecha temprana al año siguiente.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es

El marco de plantación recomendado para el Pak Choi red es de aproximadamente 20 a 30 cm entre plantas, y de 30 a 40 cm entre filas.

Si se está sembrando directamente, se recomienda dejar 8 cm (3 pulgadas) entre semillas para las hojas tiernas, y hasta 30 cm (12 pulgadas) para las plantas de tamaño completo.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es