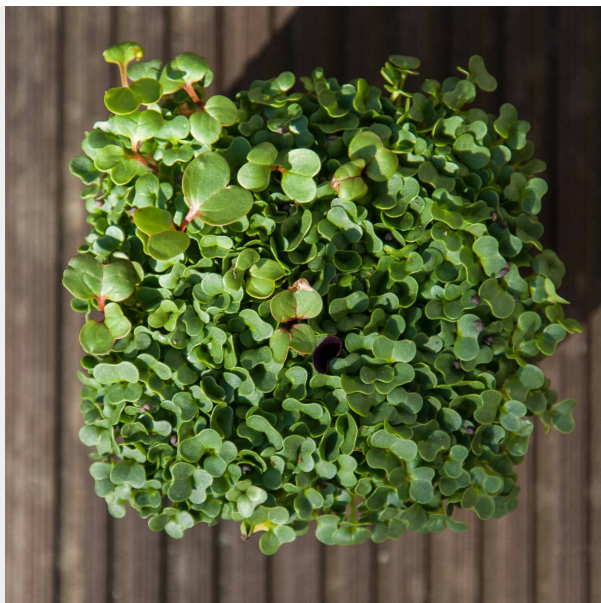


PAK CHOI VERDE MICROGREENS



Brassica rapa chinensis

Nº sem/g: 435

Temp.: 20-35°C

Tiempo germinación: 2-4 días

Observaciones

Sabor: Suave, fresco y ligeramente dulce. Con un toque ligeramente picante o mostazado, con textura crujiente y jugosa.

Uso: En ensaladas, añadiendo un toque fresco y crujiente, como decoración de platos. Maridan muy bien con aguacate, pepinos y rábanos, quesos de cabra suave, feta o ricotta y mozzarella fresca, con pescados como salmón ahumados, etc.

Remojo: Esta especie no precisa de remojo.

Tiempo aconsejado sin luz: 2-3 días

Tiempo de cosecha: De 8 a 10 días

Nutrientes: Alto contenido en Vitamina A, C, K y B6. También es una buena fuente de Calcio, Magnesio, Manganeseo, Potasio y Hierro, por lo que ayuda a un buen funcionamiento de los nervios y músculos.

Notas: A la hora de la siembra, esparcir las semillas sobre el sustrato y cubrirlas ligermante. Mantener el sustrato húmedo pero no empapado. Colocar las bandejas con luz directa o bajo luz

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es

artificial, pasados los 2-3 días a oscuras tras la germinación.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es