

RÚCULA MICROGREENS



Eruca sativa

Nº sem/g: 400

Temp.: 18 a 24°C

Tiempo germinación: 2 a 3 días

Observaciones

Sabor: Sabor punzante y típicamente amargo de la rúcula. Persistente en paladar.

Uso: Usados para aromatizar ensaladas, pasta fría o combinados con entremeses y quesos.

Remojo: No, semilla mucilaginosa. En fase de germinación, si están humedecidos con una cantidad excesiva de agua, se puede construir una membrana gelatinosa que favorece el desarrollo de mohos.

Tiempo aconsejado sin luz: 2-3 días

Tiempo para cosecha: 7 a 10 días

Nutrientes: Estos brotes son ricos en vitaminas A y C y en sales minerales como Ca, Fe, P y Mg. Los brotes tienen propiedades aperitivas, diuréticas y estimulan la reacción del organismo. La rúcula también tiene propiedades antiescorbúticas y emolientes.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es