

TRIGO MICROGREENS



Triticum aestivum

Nº sem/g: 30

Temp.: 18 a 24°C

Tiempo germinación: 2 a 3 días

Observaciones

Sabor: Muy delicado. Dulce, herbáceo, intenso. Similar al césped recién cortado, con notas de espinacas y guisante verde.

Uso: Óptimos para consumir en ensaladas, canapés y flanes o para la preparación de batidos o purés. Son indicados para las dietas adelgazantes porque son portadores de muchos principios nutritivos y sales minerales.

Remojo: Absolutamente necesario. De 8 a 12 horas. Luego escurrirlas y dejarlas reposar otras 8-12 horas hasta que empiece a germinar.

Tiempo aconsejado sin luz: 1-2 días. Después requiere luz natural indirecta de 12-16 horas al día.

Tiempo de cultivo: de 8 a 10 días

Nutrientes: Brotes ricos en proteínas, carbohidratos, vitaminas C, E, B, B17, de minerales como el calcio, magnesio, fósforo, sodio, potasio. Son muy energéticos y hacen elásticos los tejidos, cabellos y uñas.

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·

Valencia

www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01

WhatsApp +34 608 977 697

Email intersemillas@intersemillas.es

OFICINA CENTRAL

Pol. Ind. Loriguilla C/2 esquina con C/5 46393 Loriguilla ·
Valencia
www.intersemillas.es

CONTACTO

Tel. +34 96 164 01 01
WhatsApp +34 608 977 697
Email intersemillas@intersemillas.es